

Die Beschäftigung mit Erde und Pflanzen
kann der Seele eine ähnliche Entlastung und
Ruhe geben wie die Meditation

Hermann Hesse



Garten- und Holzarbeiten

Teilnehmerzahl: max. 5

Ort: Garten

Zeit: Di 14:30 und Mi 10.00

Schwerpunkte:

- ❖ Verbesserung der Körperkoordination, der Feinmotorik, der physischen Ausdauer
- ❖ Allgemeine Aktivierung und Kräftigung des Körpers
- ❖ Förderung der Eigeninitiative
- ❖ Förderung von Selbstwirksamkeit und Sinn für gemeinschaftliches Engagement
- ❖ Regulation von Emotionen
- ❖ Sinnliche Eindrücke aus der Natur → Förderung von Kreativität und Ausgeglichenheit
- ❖ Förderung der sozialen Interaktion zwischen den Teilnehmern
- ❖ Ästhetische Eindrücke und sinnlicher Genuss von Gartenerzeugnissen (Obst und Gemüse)

Ablauf:

Vorbereitung	- ggf. einzelne BW aktivieren und auf zweckmäßige Kleidung hinweisen bzw. Arbeitsschutzkleidung ausgeben - Aufgaben besprechen und Werkzeuge ausgeben
Durchführung	- ggf. kleinschrittige Anleitung und Unterstützung - angemessene Pausen initiieren - Austausch und Absprachen unterstützen
Nachbereitung	- ggf. Nachbesserungen vornehmen - gemeinsames Säubern und Aufräumen der Werkzeuge und Arbeitskleidung

Anmerkungen/ Besonderheiten:



Ansprechpartner: Mitarbeiter/in Tagesstruktur

Wochenstrukturplan

Montevini
gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH
Viereckremise 30
14469 Potsdam

Stand: Juli 2019